

# Demenz – der lange Abschied aus dem Leben

## oder: Die Krankheit des Vergessens

---

### Demenz - die große Herausforderung

Demenz, insbesondere die Alzheimer'sche Erkrankung, wird in unserer alternden Gesellschaft immer allgegenwärtiger. Jeder – ob arm, ob reich – muss nach der Diagnose einen langen harten Weg mit der Krankheit gehen. Ein Weg, den man nur in eine Richtung begehen kann.

### Was geschieht mit mir?

Die Fragen, die sich wohl jeder nach der katastrophalen Diagnose stellt, drehen sich um das Wie und das Warum. Was geht in uns während dieser Erkrankung vor? Welche Mechanismen funktionieren nicht mehr und warum?

### Noch unheilbar

Trotz der Fortschritte bzgl. unseres Verständnisses, was während der Erkrankung in uns geschieht, ist die Alzheimer'sche Erkrankung bis heute noch unheilbar. Einige wenige Medikamente verzögern minimal den Verlauf der Erkrankung. Was bleibt, ist die Hoffnung auf neue medizinische Durchbrüche und geistig und sozial aktiv zu bleiben.

### Das Leben mit der großen Unbekannten

Obwohl schon viel über die Demenz bekannt ist, stellt das Leben mit dieser Erkrankung für alle Beteiligten Neuland dar. Wie sich die Krankheit entwickelt, welche Gefühle entstehen, wie damit umgegangen werden kann ist sehr individuell und jeder Tag birgt neue Erkenntnisse und Erfahrungen.

### Gemeinsam sind wir stark!

Die Demenz ist eine Erkrankung, welche nicht alleine gemeistert werden kann und soll: weder vom Betroffenen noch von den Angehörigen. Wenn gegenseitiges Verständnis, gegenseitige Hilfe, aber auch Hilfe von außen zugelassen wird, kann die lange Reise in den Sonnenuntergang des Lebens auch schöne Zeiten bergen und kein Mensch – wenn er auch vergißt – wird vergessen sein.





# Demenz – die große Herausforderung

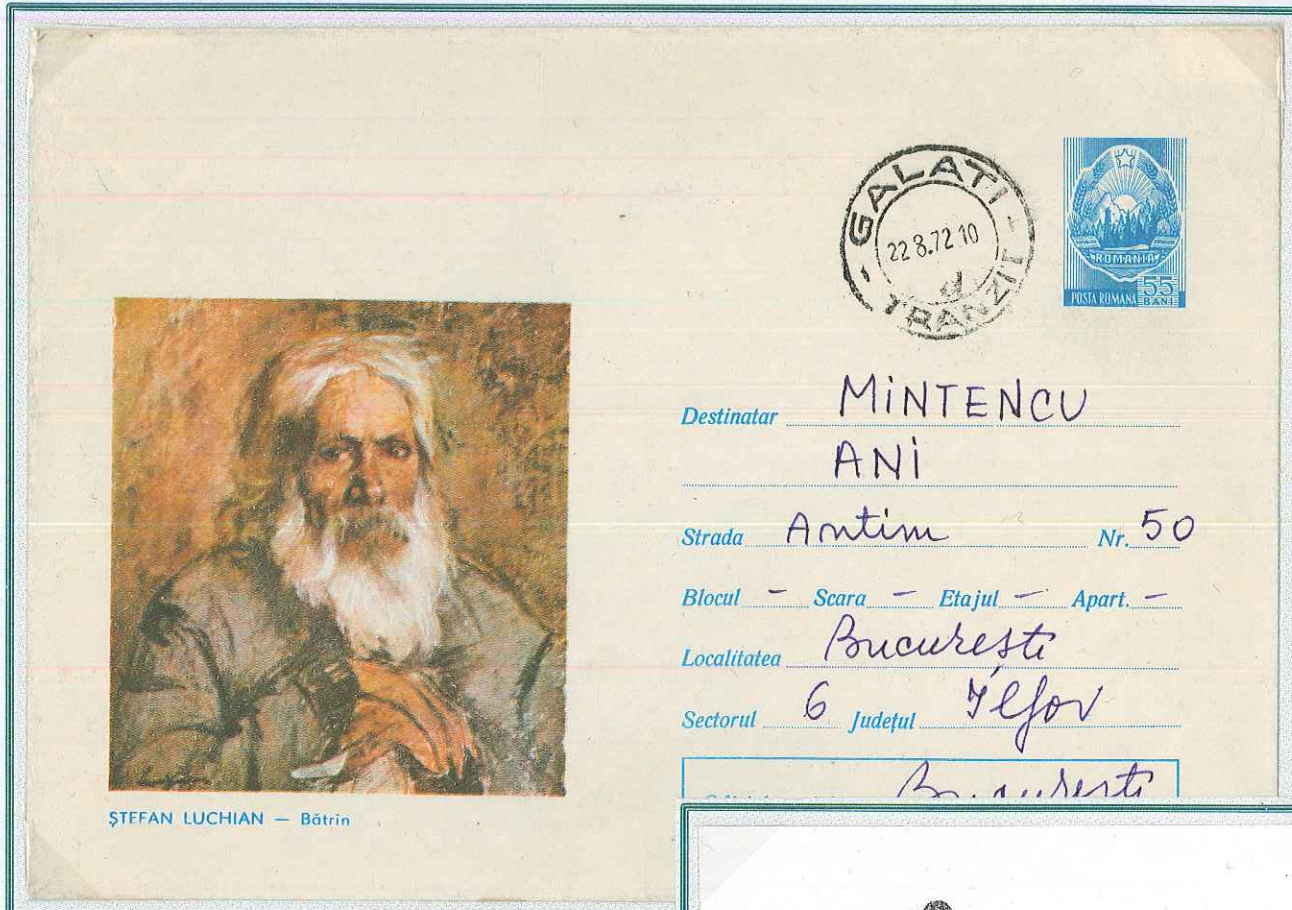
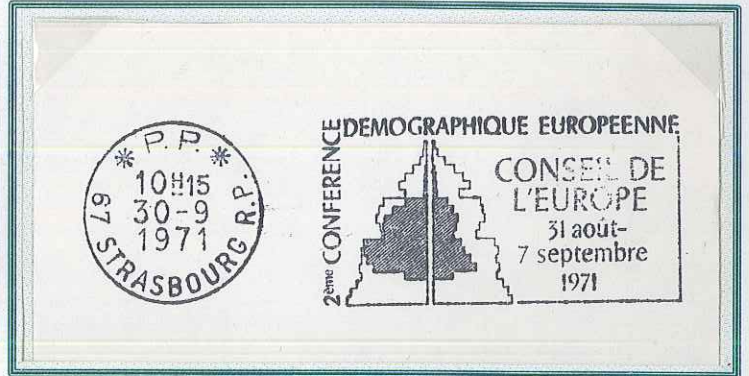


## Inhaltsverzeichnis

- Demenz – die große Herausforderung
- Wir wollen immer älter werden.....
- .... aber nicht so
- Die Alzheimer'sche Erkrankung
- Demenz trifft jeden, ob reich, ob arm, .....

- ..... ob kreativ oder mächtig
- Die Diagnose – eine Katastrophe
- Der lange Weg – Stufe 1
- Der lange Weg – Stufe 2 und 3
- Vergiss mich nicht!

Die herausragende demographische Veränderung unserer westlichen Gesellschaft ist deren „Überalterung“.



Während früher Altwerden nur wenigen Menschen gegönnt war, .....

Gelaufene rumänische Ganzsache



.....begleiten alte Menschen uns heute auf Schritt und tritt, im Berufsleben und in der Freizeit.





# Wir wollen alle älter werden .....

Der Wunsch fast eines jeden ist es, **gesund und aktiv** alt werden.

**VERGEET -ZE- NIET**  
DANSJE?  
  
Albert (72), lvnstlgy tpe, zkt maatie om samen door het leven te gaan.  
**44 +22 eurocent**  
2009 NEDERLAND

**JONG GELEERD OUD GEDAAN**  
  
Lies (82), geeft al weer 40 jaar balletles. Bedankt, Je studenten.  
**44 +22 eurocent**  
2009 NEDERLAND

**LET'S TWIST AGAIN!**  
  
Ver. 'Gouwe Ouwe' elke maand, muziek van toen en nu.  
**44 +22 eurocent**  
2009 NEDERLAND

8 71434 11053695  
TNT post  
Artikelnummer 290560  
Aanvang verkoop 7 april 2009

Department of the Interior,  
BUREAU OF PENSIONS.

WASHINGTON, D.C.  
MAR 13 6-PM '07  
1907

OFFICIAL BUSINESS  
PENALTY FOR PRIVATE USE \$300

Mr Samuel M Hutchinson  
862 Michigan Ave  
Portland  
Oregon

6-764

Dienst-Ganzsache (1907) des US-Innenministeriums (speziell: Rentenkasse der Kriegsveteranen des Bürgerkrieges: existierte von 1832-1930).

Die beste Altersvorsorge hat vier Wände und ein Dach

Deutsche Post 

FRANKIT 0,55 EUR  
05.01.12 1D08001085


Auch ein gefüllter Geldbeutel aus der **Rentenkasse** oder **Ersparfen** ist nicht zu verachten.

10 Timbres-poste de 10 centimes  
ou 20 id. 5 id. } pour un dépôt d'UN FRANC

à verser dans tous les bureaux ouverts pour le service de la Caisse générale d'épargne et de retraite.

Nom du déposant: Gervais Marguerite  
Livret N°: 242-048  
Date du versement: \_\_\_\_\_  
Délivré à: CHARLEROI (VILLE-HAUTE)

CHARLEROI  
LE 27  
1891



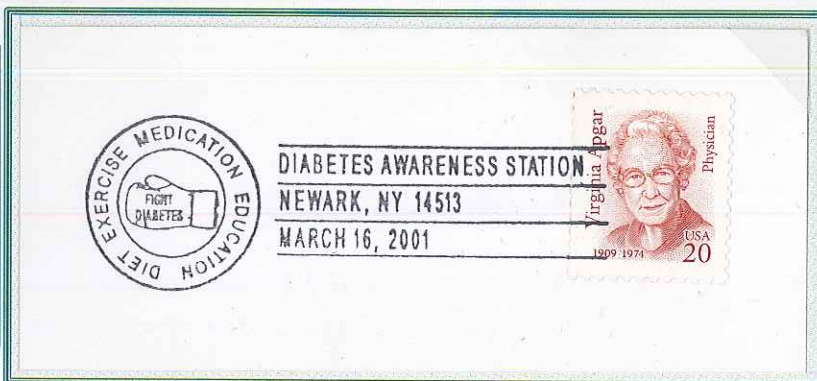
In Belgien stellten die Sparkassen Sparern Formulare mit 20 Feldern zur Verfügung, in die man Briefmarken im Wert von 5 bzw 10 Centimes für einen Maximumbetrag von 1 Franc einkleben konnte. Dieser Betrag wurde dann auf ein Sparbuch angerechnet und die Briefmarken mit einem Bandstempel entwertet.



.... aber nicht so



Leider steht dem gesunden Altern oft die **negative Seite** des Alterns gegenüber. Portobefreite Dienstpost aus Chemnitz mit Negativstempel des Postamtes Chemnitz .



Das Alter bringt Krankheiten mit sich, wie **Krebs, Diabetes und Augenerkrankungen.**



Dadurch wird auch unser **Sozial- und Gesundheitssystem** stark belastet.



# Die Alzheimer'sche Erkrankung



Die Alterserkrankung, vor der sich viele besonders fürchten, ist die Demenz. Es gibt viele Arten von Demenz. Die **vaskuläre Demenz**, Demenz ausgelöst durch **Gehirnverletzungen**, oder auch durch die **Parkinsonsche Erkrankung**.



Die **weltweit** bekannteste Form der Demenz ist jedoch die **Alzheimer'sche Erkrankung**.

**19. Jahreshauptversammlung  
der Forschungsgemeinschaft  
„Tag der Briefmarke“ e.V.**

13. – 15. Juni 2003  
in Marktbreit;





*Alois Alzheimer ist der wohl  
bekannteste gebürtige Markt-  
breiter - er verbrachte hier seine  
Kindheit. Sein Geburtshaus ist heute  
Gedenk- und Tagungsstätte.*




**FAMILIE**

**CHRISTOF SCHILLINGER**

**CLARA ZETKIN STRASSE 3**

**17033 NEUBRANDENBURG**

Benannt ist sie nach ihrem Erstbeschreiber Alois Alzheimer, der in dem bayrischen Städtchen **Marktbreit** geboren wurde und aufwuchs.

Private Ganzsache mit dem Geburtshaus Alois Alzheimer (heute Museum) und einem Sonderstempel. Es findet sich – trotz der Bedeutung dieses Arztes - keine Briefmarke mit seiner Abbildung.

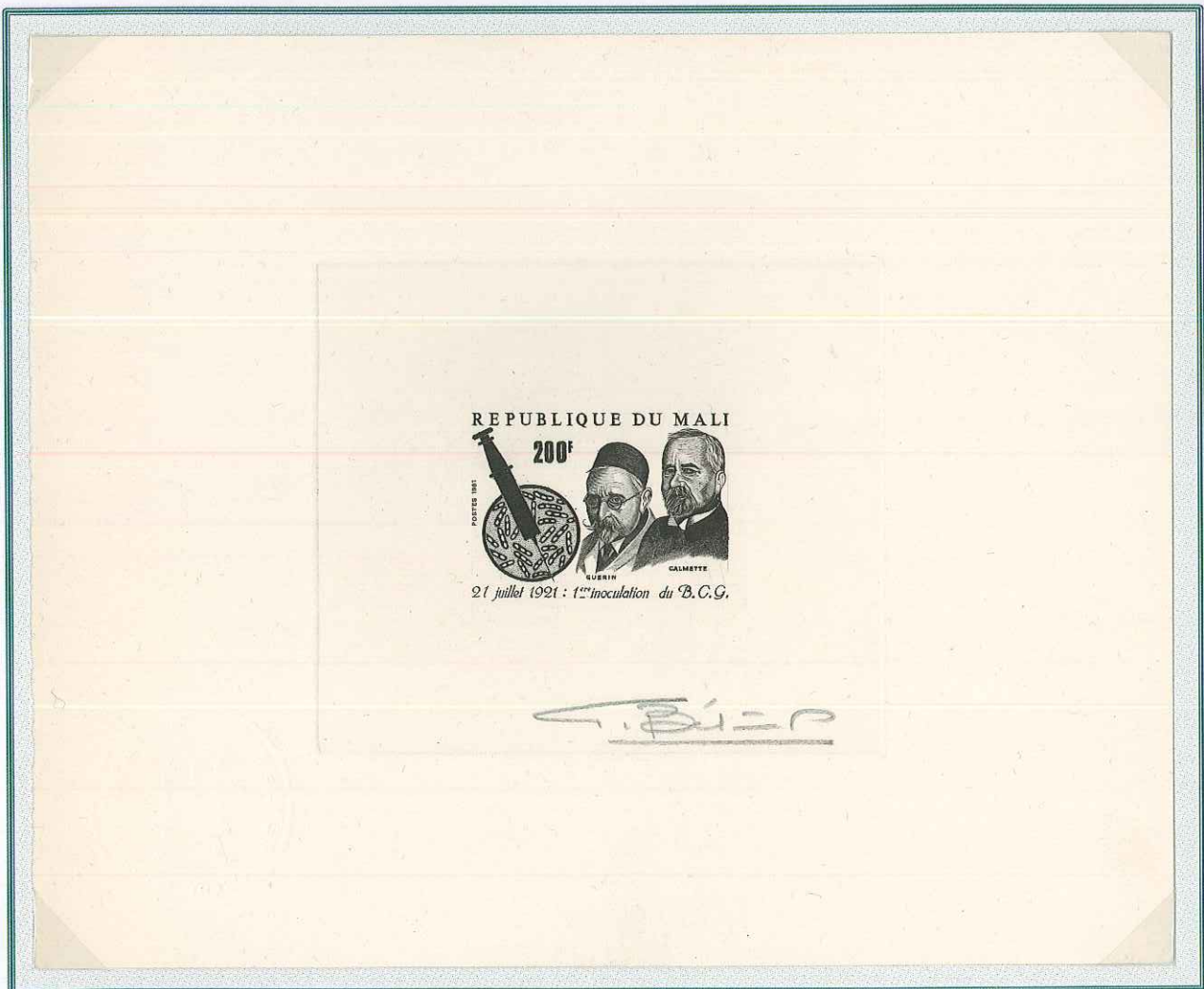


# Die Demenz trifft jeden, ob reich, ob arm, ...

Die Demenz trifft auch Menschen der oberen sozialen Schichten. Hier nützen auch Vergünstigungen nichts.



Ein sogenannter Fürstenbrief. Durch die Kennzeichnung mit dem – in diesem Fall – herzoglichen Siegel, war dieser Brief portofrei. Er wurde ursprünglich dennoch handschriftlich irrtümlich mit Porto versehen, das jedoch wieder annulliert wurde.



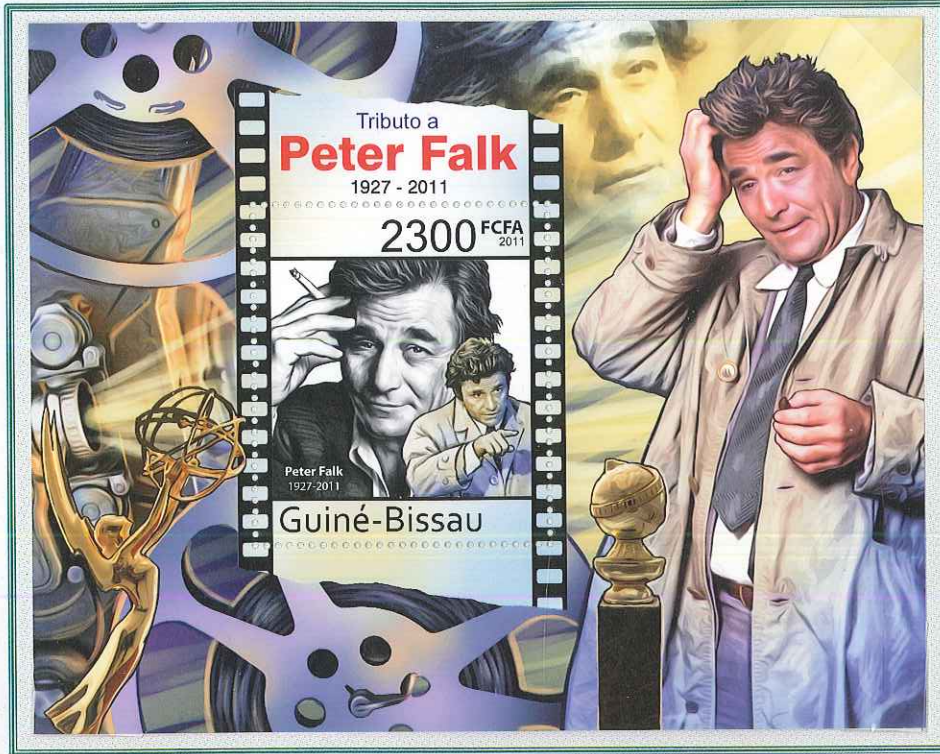
Im Gegensatz zu Infektionskrankheiten, welche oft bekämpft werden könnten, kommt Demenz in ärmeren Ländern nicht gehäuft vor. Sie trifft dort jedoch auch die älteren Menschen. (Künstlerblock).



# .... ob kreativ oder mächtig



Die Demenz trifft auch über alle Grenzen hinweg Persönlichkeiten aus **Politik, Kunst und Sport**, wie .....



Peter Falk



Ronald Reagan  
Margaret Thatcher



Malcolm Young  
(AC/DC)



Norman Rockwell



Karl-Heinz Böhm



Helmut Schön



Heidi Kabel



Rita Hayworth



# Die Diagnose – eine Katastrophe

FORM No. 6B.

## WESTERN UNION CABLEGRAM



RPT 157B.

THE WESTERN UNION TELEGRAPH COMPANY.

ANGLO-AMERICAN TELEGRAPH Co. LD.

No.



RECEIVED AT 22, GREAT WINCHESTER STREET, LONDON, E.C. 2. (Tel. No. London Wall 800.)

B691 NEWYORK 22

1926 JUL 3 AM 3 01

Ob man Demenz hat, kann nur durch eine Diagnose beim Arzt sichergestellt werden. Dies erfolgt u.a. über einfache Untersuchungen, wie das Aufzeichnen der **Uhrzeit in einem Ziffernblatt.**

Telegramm aus dem Jahr 1926 mit der Kenntlichmachung der Uhrzeit der Aufgabe des Telegramms.

CLT POST

5. JUL 1926



Perfin „W.E.G.“ der Mannesmannröhren und Eisenhandels-gesellschaft m.b.H., Wien

Nach erfolgter Diagnose, beginnt ein **sehr harter Weg.**

Wenn die Diagnose jedoch **frühzeitig** geschieht, kann man sich für diesen Weg wappnen.



Durch fehlerhafte Maschinen im Briefbearbeitungsbereich zerstörter Brief: Katastrophenbrief.

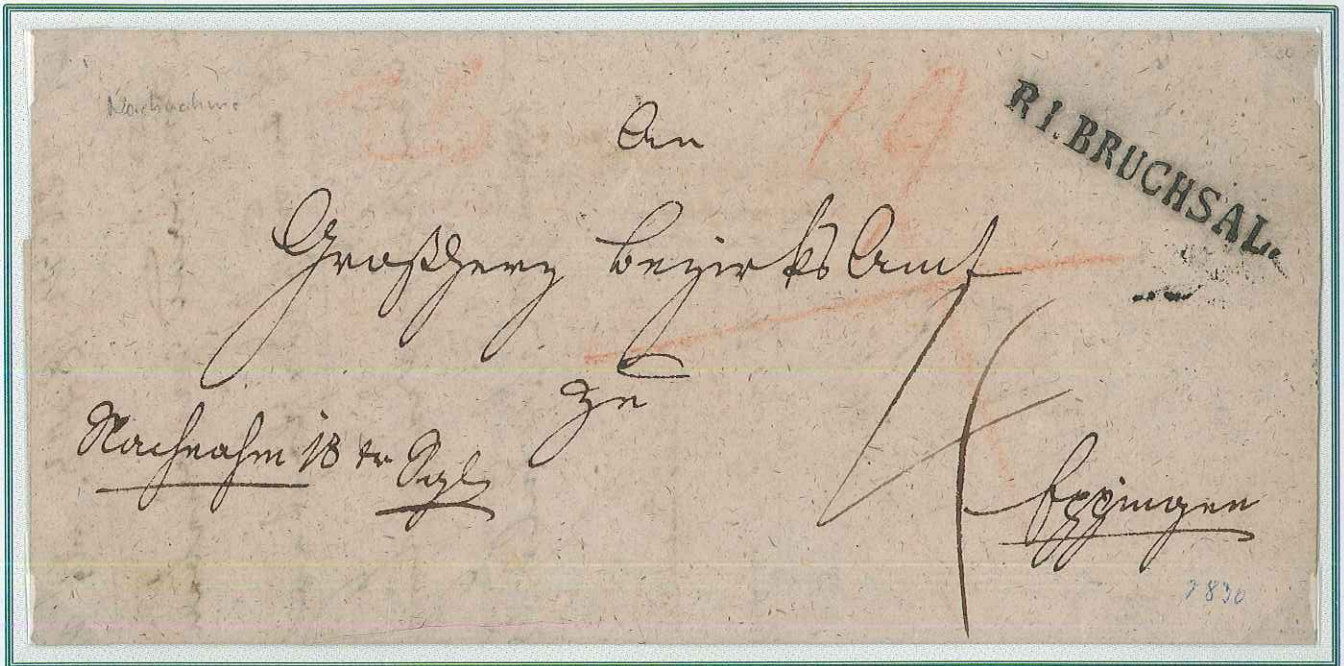
Dennoch ist und bleibt die Diagnose „Demenz“ für alle Beteiligten eine **Katastrophe.**



# Der lange Weg – Stufe 1

Der Verlauf einer Demenz wird grob in drei Stufen/Etappen eingeteilt. Es beginnt langsam.

Nachnahme vom Großherz. Oberamt Bruchsal an das Großherz. Bezirksamts in Eppingen mit R1 Balkenstempel (Rayonstempel der ersten Stufe) von Bruchsal.



Man leidet aber auch oft an Stimmungsschwankungen: Leichte wie an der Börse, oder man wandert zwischen zwei Polen hin und her.



Jetzt beginnt das große Vergessen, z.B. von Worten, Terminen und besonders von (Familien-) Namen.



Briefmarke (2013) zur Erinnerung an die Einführung von Familiennamen im Jahr 1913 in Thailand.

Absenderfreistempel auf geöffnetem zensurierter Brief





# Der lange Weg – Stufe 2 und Stufe 3

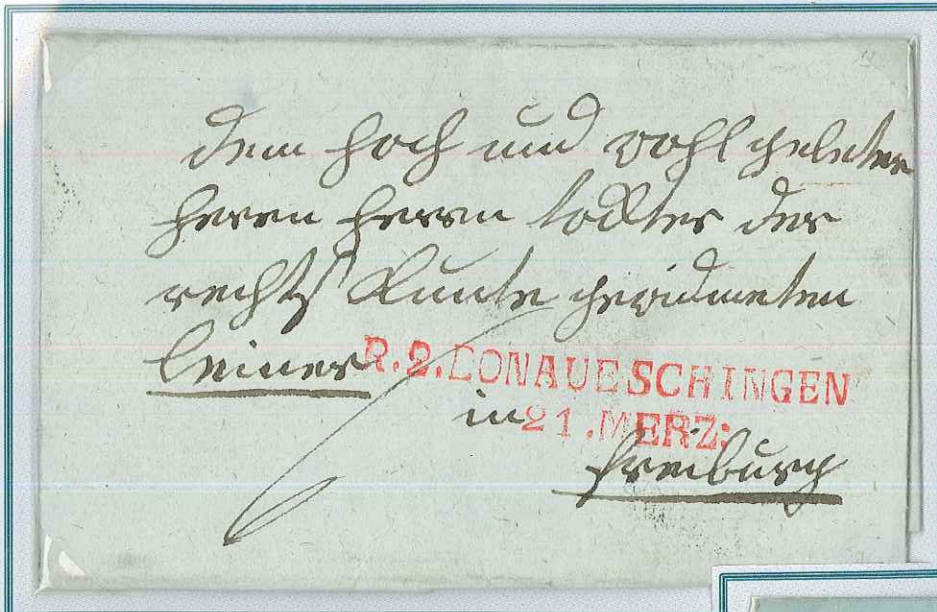
Im Verlauf der nächsten Stufen, geht die eigene **Unabhängigkeit** immer weiter verloren. Etwas, was nicht nur für das eigene Leben von hoher Bedeutung ist, sondern auch im gesellschaftlichen, z.B. die Unabhängigkeit der **Medien/Zeitungen**.



Brief (1813) von Donaueschingen (Balkenstempel mit Rayonangabe 2), nach Freiburg.



Brief (1832) von Hersbruck (Balkenstempel mit Rayonangabe 3 von Altsittenbach, Sitz der damaligen Thurn- und Taxis'sche Posthalterei Hersbruck) nach Lauf.

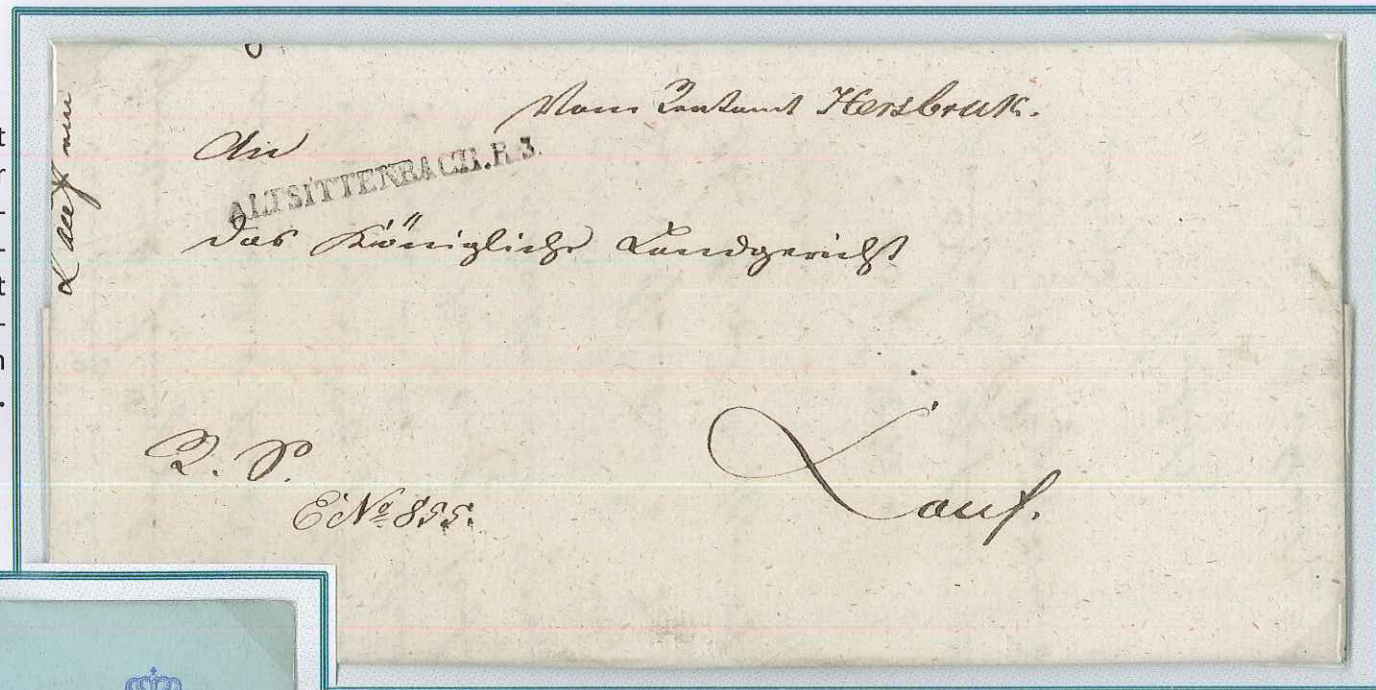


Briefmarke für Versand wurde auf Zeitungspapier aufgebracht bevor die Zeitung selbst gedruckt wurde.

Im Verlauf der **Stufe 2** geht die zeitliche und örtliche Orientierung immer weiter verloren.



Dies führt zur vollständigen Abhängigkeit von anderen in **Stufe 3**.



In Stufe 2 wäre ein **Orientierungslauf** schon ein unüberwindbares Problem, .....



..... und man verhält sich in der Tat wie ein **Irrläufer**.



Irrläuferkarte – von Zaltbommel über Lage nach Münster (Hannover) - Übungsplatz in 3 Tagen im Mai 1898



Während der Stufe 3 wird die **Bettlägrigkeit** unumgänglich und das Angstpotenzial, dass mit dem Verlust der Erinnerungen auch eine „**Erlösung**“ nicht mehr möglich ist, wird bei Betroffenen und den Angehörigen übermächtig.



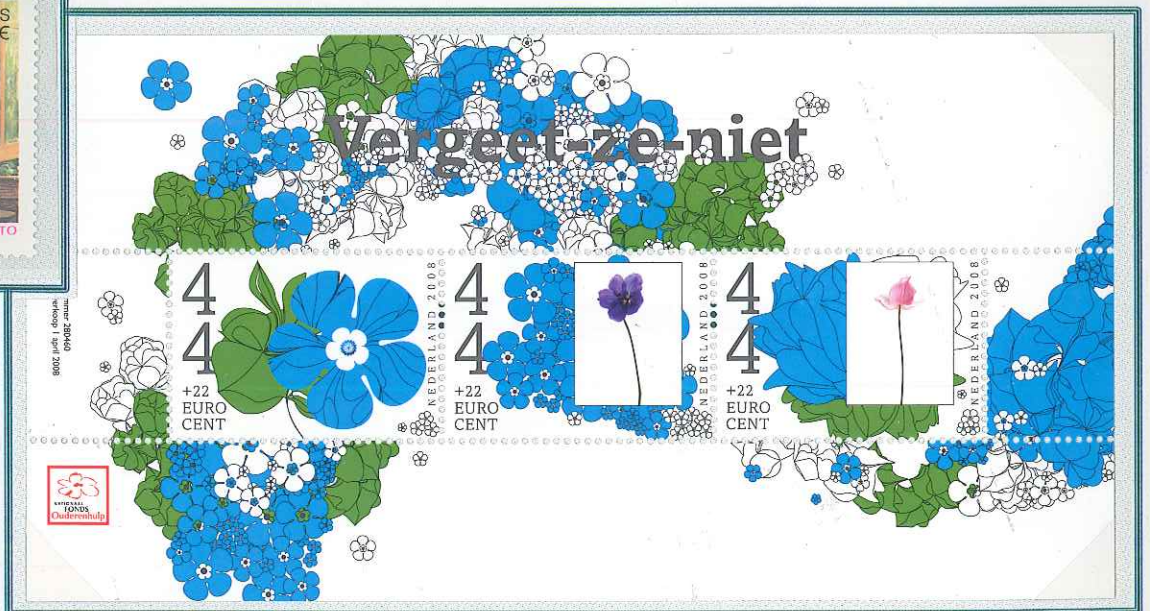
# Vergiss mich nicht!



Dieser lange Weg mit der Krankheit, endet bis heute noch unweigerlich mit dem Tod.



Belgisches Beileidstelegramm (1974).



Auch wenn für alle Beteiligten dieser Weg in die und mit der Krankheit sehr beschwerlich ist, dürfen wir die Betroffenen nicht **vereinsamen** lassen und sie **nicht vergessen**.